

## Menas – psichikos sveikatai

**K**lubas „13 ir Ko“ (Respublikinė psichikos sutrikimų patyrusių asmenų ir jų draugų asociacija) jau vienuoliktąjį kartą surengė parodą „Menas psichikos sveikatai“. Ji skirta Pasaulinei psichikos sveikatos dienai, kuri nuo 1992 m. minima visame pasaulyje.

Šių metų Pasaulinės psichikos sveikatos dienos šūkis – psichikos sveikata ir lėtinės fizinės ligos: tęstinės ir integruotos priežiūros poreikis. Lietuvos medicinos bibliotekoje spalio 8 d. atidaryta paroda – projekto „Menas psi-

chikos sveikatai“, kurį finansuoja Sveikatos apsaugos ministerija, dalis. Vykdamas projektą, numatyta nemažai renginių: dailės plenerai, susitikimai su Vilniaus dailės akademijos studentais, paskaitos apie psichikos ligonių kūrybą, ke-

tinama išleisti šiai kūrybai skirtų leidinių.

Šiemet, kaip ir anksčiau, parodoje pristatomi ir naujausi klubo „atradimai“. „Šį kartą bibliotekos lankytojams ir visuomenei pristatome klubo nario Giedriaus sukurtas sudėtingas bei spalvingas mandalas. Giedrius piešinius sieja su savo būseną ir pabrėžia, kad, kai šiais metais jis pradėjo daugiau piešti, akivaizdžiai pagerėjo jo sveikata. Giedriaus piešiniai ir net jų pavadinimai atspindi

jo savijautą“, – sako Klubo „13 ir Ko“ vadovė bei pirmosios dailės studijos Respublikinės Vilniaus psichiatrijos ligoninėje įkūrėja psichiatrė Danguolė Survilaitė.

Pasak jos, menas – vienas iš būdų stiprinti psichikos sveikatą. „Psichikos sutrikimų patyrusių žmonių kūrybos demonstravimas visuomenei skatina mažinti barjerą tarp jų ir sveikųjų, kuris dažnai gana labai trapus. Greta Giedriaus darbų eksponuojame kitų klubo narių Jono ir Vladimiro piešinius“, –

pasakoja psichiatrė.

Pirmoji Lietuvoje psichikos ligonių kūrybos paroda įvyko 1995 m. Parodą surengė klubas „13 ir Ko“, pradėjęs propaguoti psichikos ligonių meną Lietuvoje. Nuo tada klubas Lietuvoje ir užsienyje surengė daugiau kaip 40 tokių parodų. „Norime, kad su mūsų pacientų menu susipažintų kuo daugiau visuomenės narių“, – sako D. Survilaitė.

Paroda Lietuvos medicinos bibliotekoje veiks iki spalio 31 d. ✍

